

PROGRAMMA EVENTO

IAM[®]

ALESSIA MORTILLA

Essere è una scelta

› MILANO ‹

4-5-6 NOVEMBRE 2022

“LA TUA STORIA ASSOMIGLIA ALLA MIA”



IAM[®]
ALESSIA MORTILLA
Essere è una scelta

“So cosa significa vivere fuori posto o sentirsi **“out of the mind”**, lontani dai propri bisogni profondi. So cosa vuol dire provare quell’angoscia di avere domande cui non sappiamo rispondere. A molti capita di inseguire queste domande e di sforzarsi nel costruire una possibile risposta, spesso **“fuori da sé”**: nel successo, nel lavoro, nei legami.

Arriva però il momento in cui, guardandoci dentro, capiamo che forse qualcosa non va, al di là di ogni trionfo possibile. Magari dall’esterno, la nostra storia potrebbe sembrare quella di **“qualcuno che ce l’ha fatta”**. Ma dentro una voce ci tormenta e non ci fa dormire. Quante volte ho sentito quella voce che mi lasciava con la paura di non essere mai adeguati.

È una voce che conosci? Se sì allora l’abbiamo sentita insieme. E la tua storia somiglia molto alla mia. E per questo posso aiutarti. Oggi sono una professionista e una donna soddisfatta, orgogliosa di me stessa.

Ma un tempo ero una persona sola, disarmonica, infelice, nonostante buoni risultati nel lavoro o negli affetti. Cosa non andava? Io.

Così un giorno ho detto: **“Basta!”** e mi sono chiesta: **“Come posso avere una vita a pezzi ed essere in armonia?”** Ho rimesso in gioco tutto: me stessa, i miei legami, il mio lavoro che dava buoni risultati e ho iniziato a prendermi cura di me.



TRA TANTI VOLTI
CHE PUOI SCEGLIERE
DI
ESSERE,
SCEGLI
DI
ESSERE IL TUO.

Ho cominciato ad ascoltare i miei bisogni, prima di quelli degli altri. E ho capito che ogni persona vale, e può fare la differenza nella propria vita e in quella degli altri. Ritrovare equilibrio e armonia è un bisogno fondamentale per tutti, ma non tutti possono permettersi un percorso di coaching. Credo che tutti, però meriterebbero di potervi accedere.

Da questa mia esperienza di dolore, ricerca e cambiamento – durata venti anni – sono nati **«The Mind of the Child»**, la ONLUS **«Children & Family Coaching»** e tutte le mie iniziative.

Per aiutare le persone a ritrovare equilibrio e armonia, liberare i propri talenti e la propria creatività, ri-partendo da se stessi. È una responsabilità personale e sociale profonda che ho maturato nel tempo, quella di dover arrivare a tutti, anche dove le istituzioni e la nostra società oggi faticano ad arrivare. Ed è da qui che prende vita anche **I AM**, la nostra nuova iniziativa.

TESTIMONIAL E OSPITI EVENTO



ERICA POLI

Passione e amore per il proprio lavoro e la sensibilità per chi soffre sono le motivazioni profonde che muovono il lavoro di costante ricerca, instancabile cura e attenta divulgazione la contraddistinguono. La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA, ISTDIP Institute e OPIFER, annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità. Il continuo aggiornamento attraverso la partecipazione attiva e l'organizzazione di corsi, congressi e pubblicazioni scientifiche, lo studio della medicina integrativa, l'utilizzo di tecniche terapeutiche innovative e soprattutto fortemente radicate nelle nuove conoscenze neuro, sono il marchio distintivo di un modus operandi che non si limita a trattare i singoli disturbi psichici, ma si prende cura e mostra attenzione alla persona nella sua globalità di mente e corpo.



ROBERT DILTS

Torna in Italia in esclusiva sul palco di I AM 2022 uno degli esponenti più importanti al mondo sulla Programmazione Neurolinguistica (PNL). Formatosi, tra gli altri, con Milton Erickson, da 40 anni contribuisce all'esplorazione e allo sviluppo di questa disciplina insieme a Richard Bandler e a John Grinder portando un grandissimo contributo all'applicazione nella salute, nei sistemi di convinzioni dell'essere umano e nel business. Tra i più autorevoli coach al mondo, ha affiancato Steve Jobs all'inizio della sua carriera in Apple. Autore di decine di testi sulla PNL, ha tenuto seminari all'interno delle più importanti istituzioni mondiali tra cui l'ONU, l'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'Università di Harvard.



SIMONA ATZORI

Danzo, dipingo, scrivo e condivido la mia arte e la mia vita con il mondo. Lo faccio in un modo speciale, usando ciò che ho, due piedi e un sorriso. Ho imparato a non definirmi per ciò che mi manca, anzi ciò che gli altri vedono come una mancanza è la mia vera forza. Parto dalla mia storia, dalla mia arte e dalla mia esperienza per affrontare le situazioni che sembrano impossibili da superare. Lo faccio io in prima persona, e poi offro a chi me lo chiede una mano per riuscire a farlo nella propria esperienza di vita e in quella lavorativa. Ho scelto di farlo anche ora, in questo momento difficile per tutti quanti noi. Io sono alla finestra, appoggio i miei piedi al davanzale, sorrido e scopro un nuovo sguardo verso il futuro. Se vuoi ti aspetto alla finestra per scoprire insieme quello sguardo nuovo che ci porterà ad un nuovo inizio.

COSA IMPARERAI DURANTE I TRE GIORNI DI EVENTO

RELAZIONI CON TE

- Come colmare il divario tra chi sei e chi vuoi essere.
- Come capire i tuoi bisogni e desideri più profondi arrivando a soddisfarli.
- Come individuare ed eliminare blocchi, paure e timori.
- Come diventare artefice di ciò che desideri in ogni ambito della tua vita.

RELAZIONI CON GLI ALTRI

- Come comprendere gli altri e rendere le relazioni produttive.
- Come guidare altri al risultato che desiderano ottenere.
- Come comunicare in modo efficace.
- Come produrre risultati con le persone e con i sistemi.

RELAZIONE CON QUELLO IN CUI CREDI

- Come prendere le decisioni migliori prima di tutto per te.
- Cosa guida le tue scelte.
- Come trovare il senso della Tua esistenza e renderla felice.
- Come avere un vita totalmente allineata ed in equilibrio tra chi sei, quello in cui credi e ciò che ti guida.

TRE GIORNI
NEI QUALI
TI GUIDERÒ
A DECIDERE
CHI VUOI ESSERE
E DOVE VUOI
ANDARE

Assunta Jorlè



1° GIORNO

Venerdì

8:00 - 9:00 RegISTRAZIONI

9:00 Apertura sala

9:30 - 20:30 Evento

ESSERE CHI VUOI ESSERE

- Il Coaching: cos'è, perché è utile e funziona.
- La distanza tra chi Sei e chi vuoi Essere.
- Infelicità e Felicità: da cosa nascono.
- L'equilibrio nelle diverse aree della Tua vita: come arrivarci.
- Le Risorse che hai e quelle che vorresti avere.
- Cosa fare per Essere chi vuoi Essere.

I TRE CONFLITTI CHE TI HANNO IMPEDITO DI ESSERLO

- Sapere cosa influenza le persone e te stesso.
- Distinguere ciò che credi ti blocchi da quello che realmente lo fa.
- Il Conflitto su ciò che è più importante per te.
- Il Conflitto che ti impedisce i Risultati o ti porta a collezionarli.
- Il Conflitto che ti guida a prendere le decisioni sbagliate.
- Come eliminare i conflitti.

LA CONSAPEVOLEZZA DELLA SITUAZIONE ATTUALE

- La differenza tra Motivazione e un lavoro di Coaching definitivo.
- Estrazione delle strategie inconsce che ti portano ai Risultati.
- Estrazione delle strategie inconsce che creano il sabotaggio dei Risultati.
- Come acquisire Autostima e Autorevolezza.
- Come massimizzare le strategie per cambiare la situazione attuale.

2° GIORNO

Sabato

9:00 Apertura sala

9:30 - 23:00 Evento

LA CONSAPEVOLEZZA DEI RISULTATI

- Cosa realmente vuoi Essere e Perché lo vuoi.
- Cosa realmente vuoi avere e perché lo vuoi.
- Come valutare in anticipo gli obiettivi.
- La differenza tra i Ruoli e l'Identità.
- Come arrivare ad una Vita in Equilibrio in tutti i principali ambiti.

COSA FARE PER RAGGIUNGERE I RISULTATI

- I comportamenti: cosa sono e cosa li guida.
- Perché ti comporti in un determinato modo.
- Come cambiare i comportamenti e sostituirli con altri più efficaci.
- Come pianificare gli obiettivi e trasformarli in Risultati nella Tua Vita.
- Come gestire il tempo in modo efficace per raggiungere Risultati.
- Accedere alla creatività e utilizzarla per trasformare i tuoi sogni.

COSA SODDISFA I TUOI SOGNI E DESIDERI

- Di cosa hai bisogno per Essere Felice.
- Quali sono i bisogni che hai soddisfatto fino ad ora.
- Cosa inconsciamente traina la Tua vita.
- Come acquisire sicurezza, amore ed importanza.
- Come soddisfare i tuoi bisogni e desideri in ogni Area della Tua Vita.

3° GIORNO

Domenica

9:00 Apertura sala

9:30 - 17:30 Evento

COMUNICAZIONE EFFICACE CON GLI ALTRI

- Come rendere le Relazioni con gli altri produttive.
- Come guidare le persone in modo efficace.
- Come comprendere gli altri e ciò che è importante per loro.
- Come applicare con gli altri ciò che hai imparato su di Te.
- Come comunicare attraverso un linguaggio comprensibile a tutti.

I VALORI, LO SCOPO E LA STRADA DELLA FELICITÀ

- Come distinguere i valori mezzo dai valori fine.
- Cosa sono i valori.
- Come scegliere in modo consapevole cosa vuoi che guidi la Tua Vita.
- Cosa è Felicità per Te.
- Come averla e mantenerla in tutte le Aree di Focus della Tua Vita.

I RISULTATI CHE RAGGIUNGERAI

- ESSERE CHI VUOI ESSERE
- ACQUISIRE EFFICACIA E PERFORMANCE NEL BUSINESS
- PRENDERE LE DECISIONI SEMPRE MIGLIORI PER TE
E PER I SISTEMI AI QUALI APPARTIENI

È IL MOMENTO DI SCEGLIERE CHI ESSERE

Una grande visione ha
sempre a che fare con l'amore.
Quando questo viene dato
ai bambini che sono in noi
allora la visione
è davvero grande.

Massimo Jacobelli

PROGETTO SOCIALE
SOSTENUTO DA



THE MIND OF THE CHILD®
ISTITUTO DI FORMAZIONE COACHING E PNL



CHILDREN & FAMILY®
COACHING



ANPCP®
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
PROFESSIONALE DI COACHING E PNL

Numero Verde
800 034 259

LINEA DIRETTA CON NOI

Grazie per aver scelto quello in cui crediamo.
Ci teniamo ad essere presenti per qualunque tua esigenza attraverso:

BLOG

Vogliamo condividere con te nuove risorse e contenuti settimanali che troverai pubblicati sul nostro blog.

NEWSLETTER

Registrati sul nostro sito per ricevere tutte le nostre novità a tua disposizione.

MY LIFE AGENDA

Ordina Sistemi My Life per te, per i tuoi amici e per le organizzazioni delle quali fai parte.

TUTTO QUESTO È A TUA DISPOSIZIONE SUL SITO

WWW.THEMINDOFTHECHILD.COM