

**IAM**<sup>®</sup>  
*Essere è una scelta*

**PROGRAMMA FORMATIVO**

## PROGRAMMA FORMATIVO

Il Programma Annuale Formativo di I AM si articola attraverso **3 macro-interventi** il cui obiettivo primario è fornirti **tre importanti Risultati**.

- 1. Acquisizione di strumenti e competenze > Risultato: una Formazione che arricchisca la tua crescita personale e professionale**
- 2. Una guida e un supporto individuale > Risultato: un Coach che ti supporti e guidi in questo straordinario traguardo** e che risponda immediatamente alle tue domande
- 3. Aree di Focus Costante > Risultato: una Vita in Equilibrio** dove ogni singolo ambito è perfettamente allineato ed in armonia con l'Essere chi vuoi Essere



## IL PERCORSO FORMATIVO E COME SI ARTICOLA

Nel Percorso Formativo annuale sono stati scelti, e tu li acquisirai, gli strumenti più efficaci per produrre Risultati sia nella Tua vita, sia nelle relazioni con gli altri, sia in ogni ambito importante per te.

Nel programma annuale di formazione, queste sono le principali materie che ti insegneremo:

- **Il Coaching:** una Guida ai Risultati. Cos'è e come utilizzarlo
- **La Programmazione Neuro Linguistica:** come comunicare in modo efficace
- **Gli Obiettivi:** come si formulano, si strutturano e si trasformano in Risultati
- **My Life - Una Vita in equilibrio:** come lavorare contemporaneamente su tutte le aree
- **La linguistica:** il suo utilizzo e l'impatto in neurologia
- **La mediazione:** come risolvere i conflitti ed avere relazioni produttive
- **Le Potenzialità:** il loro sviluppo ed i punti personali di forza
- **Leadership e Carisma:** come renderli parte della Tua Identità
- **Business:** come disegnare, progettare e rendere il lavoro un successo
- **Libertà finanziaria:** creare e sviluppare la redditività oraria che ti renda libero
- **Salute fisica ed emotiva:** raggiungere e mantenere un benessere psicofisico che produca costantemente energia
- **Comunicazione efficace:** come diventare maestro nella comunicazione
- **Crescita personale:** come diventare orgoglioso di chi sei
- **Crescita professionale o scolastica:** come raggiungere il tuo "successo"

## **IL COACH E COME SI ARTICOLA IL SUO INTERVENTO**

Nel Percorso di un intero anno di I AM avrai la grande opportunità di essere seguito passo passo da un Coach, dal tuo Coach.

Sarà al tuo fianco per tutta la durata del Percorso.

**Il Coach ha le abilità necessarie per ispirarti a dichiarare possibile il futuro straordinario che desideri e a trasformarlo in realtà.**

**Si sente dire spesso che è facile. Noi, invece, crediamo che sia difficile e che una vita straordinaria richieda impegno e dedizione. Crediamo però che questo sia possibile ed è proprio per questo che abbiamo creato I AM. Per guidarti, attraverso tutta la nostra esperienza, ad arrivare esattamente dove vuoi.**



Tutto questo è una partnership. Noi faremo il nostro. Tu fai il tuo e i risultati che ti prefiggerai, verranno raggiunti.

Dovendo riassumere in poche righe le grandi virtù del processo di Coaching, ecco tre punti fondamentali:

- **Il Coaching costruisce uno straordinario supporto durante i momenti di sfida**
- **Il lavoro è personalizzato rispetto ai bisogni di ogni singolo Cliente**
- **Il primario obiettivo è finalizzato al raggiungimento veloce di quanto prefissato.**

Uno dei compiti fondamentali che spettano al Coach è quello di supportarti nella definizione esatta di ciò che vuoi. Questo argomento è talmente importante che vi dedicheremo tempo e formazione da subito. Inoltre, il Coach ti aiuterà ad individuare le motivazioni interiori più profonde per spingerti davvero all'azione.

- **Ti guiderà durante la formazione annuale** nell'apprendimento degli strumenti
- **Ti supporterà nello svolgimento degli esercizi** e nella pratica delle nuove abilità apprese
- **Ti darà feedback** sulle materie che imparerai per renderle parte dei tuoi nuovi traguardi
- **Ti dedicherà il tempo in incontri individuali** mensili nei quali lavorerà con te su tutti i tuoi Obiettivi e sui Risultati che vuoi raggiungere in questo anno
- **Ti sosterrà nel superamento delle difficoltà**
- **Ti mostrerà la strada più breve** per produrre cambiamenti significativi e definitivi
- **Verificherà che tu sia indipendente** in tutti i tuoi successi
- **Ti porterà ad avere una vita** nella quale tutte le principali aree sono in **armonia** tra di loro

## **LE AREE DI FOCUS COSTANTE E COME SI ARTICOLANO**

**Il primario Risultato** che ci siamo prefissati di farti raggiungere, in questo anno insieme, è **Avere una Vita**, qualunque età tu abbia e qualunque sia il tuo trascorso, **dove ogni singolo ambito è perfettamente in Equilibrio ed Allineato alla persona che Vuoi Essere.**

**Questo è lo scopo col quale è nato I AM.**

Per arrivare a questo traguardo lavoreremo e metteremo attenzione, durante il percorso insieme, su **7 Aree di Focus**:

- **Relazione con te – Crescita personale**
- **Relazione con gli altri**
- **Lavoro o studio**
- **Libertà finanziaria**
- **Famiglia**
- **Salute e benessere emotivo**
- **Gestione e ottimizzazione del tempo**

